

Von gesunden Grenzen zur inneren Stabilität.

Ein Seminar zur Selbst-Integration

Samstag, 12.4., 10-18 Uhr



An diesem Tag geht es darum, die eigene Integrität und Ganzheit auf neue Weise zu erfahren. Verbundenheit mit sich selbst und den eigenen inneren Anteilen ist dabei der Schlüssel. Wenn du es mit Schwierigkeiten in der Beziehung zu anderen Menschen zu tun hast oder mit ungeklärten und wiederkehrenden inneren Zuständen, die dir Unwohlsein verschaffen, kann es sein, dass verstreute innere Anteile wieder zurückgeholt und integriert werden wollen.

Das Seminar dient dieser „Selbst-Integration“ und der Abgrenzung von dem, was einen in der eigenen Identität verunsichert. Die „Systemische Selbst-Integration“ von Ernst Robert Langlotz, ein Ansatz der systemischen Aufstellungsarbeit, ist die Methode, mit der wir an diesem Tag arbeiten. Meditative und traumasensible Übungen unterstützen außerdem die Integration in den Alltag und führen neben so manchem Perspektivwechsel zu mehr Stabilität, Klarheit und innerer Freiheit.

Ort:

Prozess-Begleitung im SiriSana Versandlager,
August-Borsig-Str. 13, 78467 Konstanz

Investition:

70 €, bei eigenem Prozess **zusätzlich 100 €**
plus **30 €** für Raummiete und Getränke
(Kaffee, Wasser, Tee)

Wenn du eine Aufstellungsarbeit machen möchtest, melde diese bitte an.



Seminarleitung:

Stefanie Heim, Coach für Persönlichkeitsentfaltung und Selbstheilung.
Seit über 20 Jahren Begleitung von Menschen auf dem Weg der Selbstermächtigung, ganzheitlichen Gesundheit und inneren Freiheit.

Anmeldung: kontakt@stefanie-heim.net,

www.stefanie-heim.net