

Seminar 1:

„Potential-Entwicklung“ durch systemisches „Autonomie-Training“

(nach Ernst Robert Langlotz/ München, Autonomie-Fragebögen auf seiner Homepage)

Durch diese besondere Art der „Selbst-Erfahrung“ wird das eigene Potential (Erwachsenen-Selbst) erfahrbar und steht mehr und deutlicher zur Verfügung; dadurch wird die eigene Autonomie gestärkt – und damit können wir klarer und stressfreier und lösungsorientierter im beruflichen sowie auch privaten Kontext agieren.

Konflikte, Stress, Erschöpfung... sind meist die Folge unbewusster Zusammenhänge – sie sind Ausdruck und Prägung durch unsere Herkunft und unsere Erfahrungen.

Durch das **„Systemische-Autonomie-Training“ werden diese unbewussten Muster sichtbar, erfahrbar und dadurch veränderbar.** Der eigene Raum mit seinen Grenzen wird wieder in Besitz genommen. **Durch die Verbindung mit dem eigenen Potential und den eigenen kindlichen Anteilen ist eine autonome Orientierung und Selbstregulation möglich.**

Es geht hierbei um den Zugang zum eigenen Potential und um die Entwicklung und Stärkung der eigenen Autonomie – der Fähigkeit selbstbestimmt und potential - orientiert zu leben.

Dieser spielerisch angelegte Prozess setzt Kraft, Lebendigkeit und Handlungs-Fähigkeit frei. So eröffnen sich erfüllende Perspektiven für das Leben und die Arbeit.

Durch strukturiertes Rollenspiel/ Aufstellungen werden Blockaden, Muster und Prägungen bewusst gemacht und spielerisch gelöst.

Wir finden Kraft, um freier zu sein für Kontakt und Beziehung zu Anderen und der Welt.

„Auf der inneren Bühne dem Unbekannten, dass uns treibt, auf die Spur kommen.“

Das eigene Potential erkennen, nutzen und dadurch autonomer und klarer im Leben stehen, und agieren statt reagieren.

(Dieses Aufstellungsformat ist auch sehr geeignet für Jugendliche und Erwachsene)

Wenn Du Dein eigenes Potential kennenlernen/aufstellen willst, gib dies bitte bei der Anmeldung an. Sollte der Preis für Dich nicht möglich sein – sprich mich an, wir finden eine Lösung.

Investition 60.- Euro Teilnahme
120.- Euro eigener Prozess(hier zur Anmeldung: info@mth-schiele.de)
30.- Euro Raummiete

Seminartermine

Tagesseminar Samstag: 1. März 2025 28. Juni 2025 6. September 2025

Beginn: 10 Uhr - bis ca. 19 -20 Uhr

Seminarort August – Borsig – Straße 13 / in 78467 Konstanz

Seminarleitung/ und Anmeldung bei: Maria Theresia Schiele www.maria-theresia-schiele.de

Herz-warme Grüße – von meinem Herzen hin zu Eurem Herzen
Maria Theresia Schiele info@mth-schiele.de